Evalwazzjoni tal-ġbid u l-imbuttar ibbażata fuq l-indikaturi importanti Verżjoni Settembru 2002

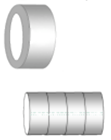
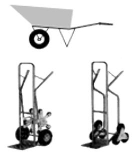
L-attività kollha trid tinqasam f'attivitajiet individwali. Kull attività individwali li tinvolvi tensjoni fiżika kbira trid tkun evalwata separatament.

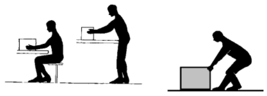
Post tax-Xogħol/Attività:

L-1el pass: Determinazzjoni tal-punti tar-rata tal-ħin *(Agħżel kolonna waħda biss!)*

Ġbid u mbuttar fuq distanzi qosra jew waqfien frekwenti (distanzi waħidhom sa 5 metri)		**Ġbid u mbuttar fuq distanzi itwal (distanzi waħidhom ta' iktar minn 5 metri)**	
Numru fil-jum tax-xogħol	**Punti tar-rata tal-ħin**	*Distanza totali fil-jum tax-xogħol*	**Punti tar-rata tal-ħin**
< 10	1	< 300 m	1
10 sa < 40	2	300 m sa < 1km	2
40 sa < 200	4	1 km sa < 4 km	4
200 sa < 500	6	4 sa < 8 km	6
500 sa < 1000	8	8 sa < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 16 km	10
Eżempji: operazzjoni ta' manipulators, issettjar tal-magni, distribuzzjoni ta' l-ikel fl-isptar		*Eżempji: ġbir ta' skart, trasport ta' l-għamara f'bini fuq ir-rollers, il-ħatt u transloading ta' kontejners*	

It-2ni pass: Determinazzjoni tal-punti tar-rata tal-piż, il-preċiżjoni ta' l-ippożizzjonar, il-veloċità, il-qagħda u l-kundizzjonijiet tax-xogħol.

Il-piż li jrid jitħarrek (piż tat-tagħbija) **tirrollja**	**trakk industrijali, għajnuna**				
	Mingħajr trakk industrijali jew għajnuna, it-tagħbija tkun irrolljata 	Karretta 	*Carriage*, *roller*, *trolleys* **mingħajr** *rollers* fissi (*steerable rollers* biss)	*Rail cars*, karrettun ta' l-idejn, *roller tables*, *carriages* **b'***rollers* fissi	*Manipulators, rope balancers*
< 50 kg	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
50 sa < 100 kg	1	1	1	1	1
100 sa < 200 kg	1.5	2	2	1.5	2
200 sa < 300 kg	2	4	3	2	4
300 sa < 400 kg	3		4	3	
400 sa < 600 kg	4		5	4	
600 sa <1000 kg	5			5	
≥ 1000 kg					

tisslajdja	
< 10 kg	1
10 sa < 25 kg	2
25 sa < 50 kg	4
> 50 kg	

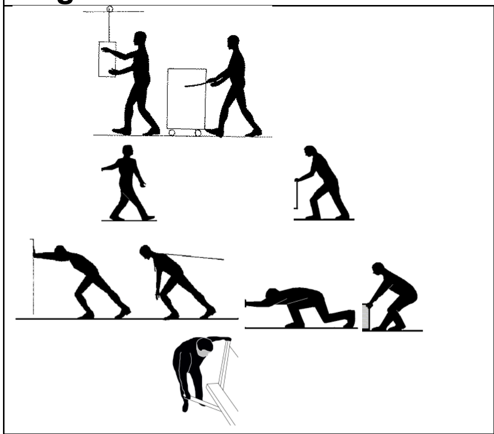
Żoni griżi:
Kritiċi minħabba li l-iċċekkjar fuq il-moviment tat-trakk industrijali/tagħbija tiddependi ħafna fuq il-ħila u s-saħħa fiżika.

Żoni bojod mingħajr numru:
Bażikament dawn iridu jiġu evitati minħabba li l-forzi ta' l-azzjoni meħtieġa jistgħu faċilment jaqbżu l-forzi fiżiċi massimi.

Preċiżjoni ta' l-ippożizzjonar	**Veloċità tal-moviment**	
	bil-mod (< 0.8 m/s)	bl-għaġla (0.8 sa 1.3 m/s)
Baxxa - l-ebda distanza ta' l-ivvjaġġjar speċifika - it-tagħbija tista tirrollja sakemm tieqaf jew tieqaf meta taħbat ma' stop	1	2
Għolja - it-tagħbija trid tkun impoġġija u mwaqqfa b'mod preċiż - id-distanza ta' l-ivvjaġġjar trid tkun obduta b'mod preċiż - tibdil frekwenti tad-direzzjoni	2	4

Nota: il-veloċità tal-mixi hi ta' madwar 1 m/s

B'mod ġenerali, is-sistema muskoloskeletrika kollha hi suġġetta għat-tensjoni meta tkun qed tiġbed u timbotta, iżda b'mod partikulari fiż-żona ta' l-id/driegħ/spalla. Jiddependi fuq l-applikazzjonijiet speċifiċi ta-forza u l-qagħdiet, madankollu, hu possibbli wkoll li s-sinsla tad-dahar, il-ġenbejn u l-ġogi ta' l-irkoppa ser ikunu taħt tensjoni severa. Minħabba li l-forzi fiżiċi huma ħafna iktar baxxi u iktar varjati milli meta terfa' u ġġorr, hu diffiċli biex tivverifika ħsara kronika mit-tagħbija żejda. Hu tipiku, fejn jidħol il-ġbid u l-imbuttar, li jkun hemm riskju lis-sistema muskoloskeletrika minn tagħbijiet żejda għal għarrieda li jirriżultaw minn impatt, meta tiżloq jew forzi mhux mistennija jew kbar ma' bidla fid-direzzjoni jew meta tieqaf.

Qagħda [1]		
	Il-ġisem dritt, mhux mgħawweġ	1
	Il-ġisem immejjel ftit 'il quddiem jew mgħawweġ ftit (ġbid lejn naħa waħda)	2
	Il-ġisem inklinat fil-baxx fid-direzzjoni tal-moviment Pożizzjoni qawqbijiet, tinżel għarkupptejk, liwi	4
	Kumbinazzjoni ta' tgħawwiġ u liwi	8

1) Trid tintuża l-qagħda tipika. L-ikbar inklinazzjoni tal-ġisem li hi possibbli meta tistartja, tibbrejka jew tagħmel *shunting*, tista' tiġi injorata jekk isseħħ biss xi kultant.

Kundizzjonijiet tax-xogħol	
Tajbin: → l-art jew uċuħ oħrajn watja, lixxi, xotti → l-ebda inklinazzjoni → l-ebda ostakli fuq il-post tax-xogħol → rollers jew roti jimxu faċilment, l-ebda kedd bl-użu fil-berings tar-roti	0
Ristretti: → l-art maħmuġa, xi ftit mhix watja, ratba → inklinazzjoni ħafifa sa 2° → ostakli fuq il-post tax-xogħol li jridu jintgħelbu → *rollers* jew roti maħmuġin, ma jimxux faċilment, il-berings mittiekla.	2
Diffiċli: → art mhux iċċangata jew iċċangata b'mod goff, bil-ħofor, fiha ħafna ħmieġ → inklinazzjonijiet ta' 2 sa 5° → trakkijiet industrijali jkollhom jinġibdu biex jinqalgħu meta jiġu startjati → *rollers* jew roti maħmuġin, il-berings iduru bil-mod	4
Kumplikati: → għetiebi, turġien → inklinazzjonijiet ta' 5° → kumbinazzjonijiet ta' indikaturi minn "ristretti" sa "diffiċli"	8

Indikaturi li mhumiex imsemmija fit-tabella jridu jiġu inklużi kif suppost.

It-3^{et} pass: Evalwazzjoni

Il-punti tar-rata rilevanti għal din l-attività għandhom jiddaħħlu u jiġu kkalkulati fid-dijagramma.

Piż/trakk industrijali

\+ Preċiżjoni ta' l-Ippożizzjonar veloċità tal-moviment

\+ Il-punti tar-rata tal-qagħda

\+ Il-punti tar-rata tal-kundizzjonijiet tax-xogħol

għal ħaddiema nisa:

= Total x Punti tar-rata tal-ħin x 1.3 = Punteġġ tar-riskju

Fuq il-bażi tal-punti tar-rata kkalkulati u t-tabella t'hawn taħt, hu possibbli li tagħmel evalwazzjoni approssimattiva.

Medda tar-riskju [2]	Punteġġ tar-riskju	Deskrizzjoni
1	< 10	Sitwazzjoni ta' tagħbija baxxa, tagħbija fiżika żejda x'aktarx li mhux ser isseħħ.
2	10 sa < 25	Sitwazzjoni ta' tagħbija miżjuda, tagħbija fiżika żejda hi possibbli għal persuni li mhumiex daqshekk elastiċi[3]. Għal dak il-grupp, l-iddisinjar mill-ġdid tal-post tax-xogħol ikun utli.
3	25 sa < 50	Sitwazzjoni ta' tagħbija li tiżdied bil-kbir, tagħbija fiżika żejda hi possibbli wkoll għall-persuni li huma flessibbli b'mod normali. L-iddisinjar mill-ġdid tal-post tax-xogħol hu rakkomandat.
4	≥ 50	Sitwazzjoni ta' tagħbija għolja, tagħbija fiżika żejda x'aktarx li ser isseħħ. L-iddisinjar mill-ġdid tal-post tax-xogħol hu meħtieġ.

2) Il-konfini bejn il-meded tar-riskju huma fluwidi minħabba t-tekniċi individwali tax-xogħol u l-kundizzjonijiet tal-prestazzjoni. Għalhekk, il-klassifikazzjoni tista' titqies biss bħala **għajnuna għall-orjentazzjoni**. Bażikament, irid ikun issoponut li hekk kif in-numru tal-punteġġi tar-riskju jiżdied, hekk ukoll jiżdied ir-riskju ta' tagħbija żejda fuq is-sistema muskoloskeletrika.
3) Persuni li ma tantx huma elastiċi f'dan il-kuntest huma persuni li għandhom iktar minn 40 sena jew inqas minn 21 sena, ħaddiema ġodda fuq ix-xogħol jew persuni li jbatu minn xi mard.

Ippubblikat minn: Federal Institute for Occupational Safety and Health and Committee of the Laender for Occupational Safety and Health
(Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Postfach 17 02 02, D - 44061 Dortmund and Länderausschuss für Arbeitsschutz und Sicherheitstechnik (LASI), Franz-Josef-Roeder-Str. 23, D - 66119 Saarbrücken)