

# EVALWAZZJONI GĦALL-BIĊĊIET TAX-XOGĦOL TAT-TQANDIL MANWALI

## BBAŻATI FUQ L-INDIKATURI IMPORTANTI Verżjoni 2001

Fejn hemm numru ta' attivitajiet individwali b'tensjoni fiżiċi konsiderevoli, dawn iridu jkunu evalwati separatament.

Post tax-Xogħol/Atti





### L-1<sup>el</sup> pass: Determinazzjoni tal-punti tar-rata tal-ħin (Aghżel kolonna waħda biss!)

Operazzjonijiet ta' rfiġh jew ċaqliq (< 5 s)		Żamma (> 5 s)		Ġarr (> 5 m)	
Numru fil-jum tax-xogħol	Punti tar-rata tal-ħin	Tul ta' żmien fil-jum tax-xogħol	Punti tar-rata tal-ħin	Tul totali fil-jum tax-xogħol	Punti tar-rata tal-ħin
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 sa < 40	2	5 sa 15	2	300 m sa < 1km	2
40 sa < 200	4	15-il minuta sa < 1 siegħa	4	1 km sa < 4 km	4
200 sa < 500	6	1 siegħa sa < sagħtejn	6	4 sa < 8 km	6
500 sa < 1000	8	Sagħtejn sa < 4 sigħat	8	8 sa < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sigħat	10	≥ 16 km	10
<i>Eżempji:</i> • tpoġġi l-briks, • tpoġġi biċċiet li jridu jinħadmu ġo magna • tneħħi l-kaxxi minn ġo kontejner u tpoġġihom fuq konvejer		<i>Eżempji:</i> • iżzomm u tiggwida biċċa ħadid fondut waqt li tkun taħdem magna li ssinn		<i>Eżempji:</i> • ġarr ta' l-għamara, • tieħu partijiet ta' scaffolding f'sit tal-kostruzzjoni	

### It-2<sup>ni</sup> pass: Determinazzjoni tal-punti tar-rata tat-tagħbija, tal-qagħda u tal-kundizzjonijiet tax-xogħol

Tagħbija effettiva <sup>1)</sup> għall-irġiel	Punti tar-rata tat-tagħbija	Tagħbija effettiva <sup>1)</sup> għan-nisa	Punti tar-rata tat-tagħbija
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 sa < 20 kg	2	5 sa < 10 kg	2
20 sa < 30 kg	4	10 sa < 15 kg	4
30 sa < 40 kg	7	15 sa < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25

1) "Tagħbija effettiva" f'dan il-kuntest tfisser il-forza reali ta' l-ażzjoni li hi meħtieġa biex iċċaqlaq it-tagħbija. Din il-forza ta' l-ażzjoni ma tikkorrispondix għall-piż tat-tagħbija f'kull każ. Meta tkun qed tmejjel kaxxa tal-kartun, 50% biss tal-piż tat-tagħbija ser ikollu effett fuq il-ħaddiem, meta jintuża karru, 10% biss.

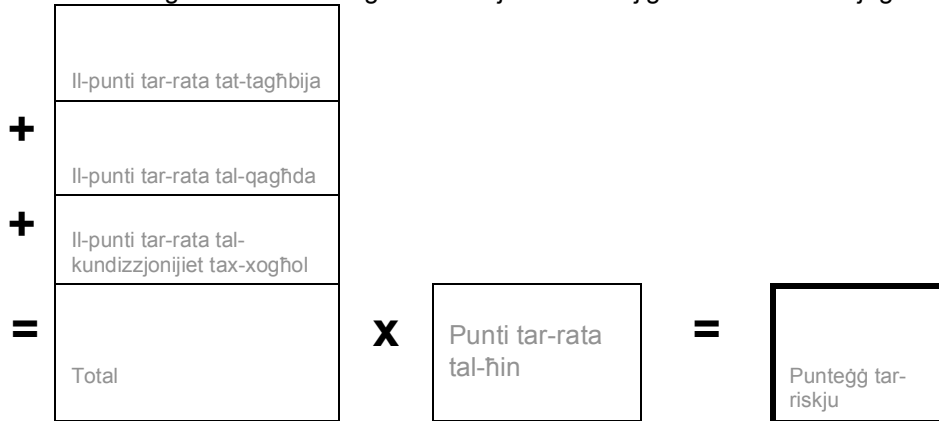
Qagħda tipika, Pożizzjoni tat-tagħbija <sup>2)</sup>	Qagħda, pożizzjoni tat-tagħbija	Punti tar-rata tal-qagħda
	<ul style="list-style-type: none"> <li>In-naħa ta' fuq tal-ġisem dritt, mhux mgħawweġ</li> <li>Meta terfa', iżzomm, iġġorr u tbaxxi t-tagħbija qrib il-ġisem</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tintlewa ftit 'il quddiem jew tgħawweġ lill-ġisem</li> <li>Meta terfa', iżzomm, iġġorr u tbaxxi t-tagħbija qrib jew moderatament qrib tal-ġisem</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tintlewa fil-baxx jew tintlewa ħafna 'l quddiem</li> <li>Tintlewa ftit 'il quddiem u fl-istess ħin tgħawweġ lill-ġisem</li> <li>It-tagħbija tkun 'il bogħod mill-ġisem jew 'il fuq mill-ispallejn</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tintlewa 'l quddiem ħafna u fl-istess ħin tgħawweġ lill-ġisem</li> <li>It-tagħbija tkun 'il bogħod mill-ġisem</li> <li>Stabbiltà ristretta tal-qagħda meta tkun bilwieqfa.</li> <li>Titbaxxa jew toqgħod għarkupptejk</li> </ul>	8

2) Biex tistabbillixxi l-punti tar-rata tal-qagħda, il-qagħda tipika waqt it-tqandil għandha tintuża. Pereżempju, fejn ikun hemm qagħdijiet differenti bit-tagħbija. qħandu jintuża valur medju – u mhux valuri estremi okkazzjonali.

Kundizzjonijiet tax-xogħol	Punti tar-rata tal-kundizzjonijiet
Kundizzjonijiet ergonomiċi tajbin, eż. spazju suffiċjenti, l-ebda ostakli fiżiċi fuq il-post tax-xogħol, art lixxa u solida, dawl suffiċjenti, kundizzjonijiet tajbin ta' qbid.	0
Spazju għal moviment ristrett u kundizzjonijiet ergonomiċi mhux favorevoli (eż. 1: Spazju għal moviment ristrett minn żoni tax-xogħol li jkunu baxxi jew għoljin wisq, jew li jkunu inqas minn 1.5 m <sup>2</sup> jew 2: L-istabbiltà tal-qagħda tkun ipperkolata minn art li ma tkunx lixxa jew art ratba.	1
Spazju ta' moviment ristrett ħafna u/jew instabbiltà taċ-ċentru tal-gravità tat-tagħbija (eż. it-trasferiment tal-pazjenti)	2

### It-3<sup>et</sup> pass: Evalwazzjoni

Il-punti tar-rata rilevanti għal din l-attività għandhom jiddaħħlu u jiġu kkalkulati fid-dijagramma.



Fuq il-bażi tar-rata kkalkulata u t-tabella t'hawn, hu possibbli li tagħmel evalwazzjoni approssimattiva. <sup>3)</sup> Mingħajr ma jingħata każ ta' dan, il-provvedimenti ta' l-Att dwar il-Leave tal-Maternità japplikaw.

Medda tar-riskju	Punteġġ tar-riskju	Deskrizzjoni
1	< 10	Sitwazzjoni ta' tagħbija baxxa, tagħbija fiżika żejda x'aktarx li mhux ser isseħħ.
2	10 sa < 25	Sitwazzjoni ta' tagħbija miżjuda, tagħbija fiżika żejda hi possibbli għal persuni li mhumiex daqshekk elastici <sup>4)</sup> . Għal dak il-grupp, l-iddisinjar mill-ġdid tal-post tax-xogħol ikun utli.
3	25 sa < 50	Sitwazzjoni ta' tagħbija li tiżdied bil-kbir, tagħbija fiżika żejda hi possibbli wkoll għall-persuni normali. L-iddisinjar mill-ġdid tal-post tax-xogħol hu rakkomandat.
4	≥ 50	Sitwazzjoni ta' tagħbija għolja, tagħbija fiżika żejda x'aktarx li ser isseħħ. L-iddisinjar mill-ġdid tal-post tax-xogħol hu meħtieġ <sup>5)</sup> .

<sup>3)</sup> Bazikament, irid ikun issoponut li hekk kif in-numru tal-punti tar-rata jiżdied, hekk ukoll jiżdied ir-riskju ta' tagħbija żejda fuq is-sistema muskuloskeletrika. Il-konfini bejn il-meded tar-riskju huma fluwidi minħabba t-tekniki individwali tax-xogħol u l-kundizzjonijiet tal-prestazzjoni. Għalhekk, il-klassifikazzjoni tista' titqies biss bħala għajnuna għall-orjentazzjoni. Analizi iktar eżatta teħtieġ għarfien ergonomiku speċjalizzat.

<sup>4)</sup> Persuni li ma tantx huma elastici f'dan il-kuntest huma persuni li għandhom iktar minn 40 sena jew inqas minn 21 sena, ħaddiema ġodda fuq ix-xogħol jew persuni li jbatu minn xi mard.

<sup>5)</sup> Il-ħtiġijiet tad-disinn jistgħu jkunu stabbiliti b'referenza għan-numru ta' punti fit-tabella. Billi tnaqqas il-piż, ittejjeb il-kundizzjonijiet ta' l-eżekuzzjoni jew tnaqqas il-ħin tat-tensjoni, tensjoni qawwija tista' tiġi evitata.

Iddeċidja l-post tax-xogħol għal raġunijiet oħrajn jekk ikun hemm bżonn:

Raġunijiet: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Data ta' l-evalwazzjoni: \_\_\_\_\_ Evalwat minn: \_\_\_\_\_