

ÉVALUATION DES TÂCHES DE MANUTENTION MANUELLE À L'AIDE D'INDICATEURS

CLÉS Version 2001

Dans le cas de plusieurs activités comportant des charges physiques considérables, ces activités devront être évaluées séparément.

Poste de travail/Activité :



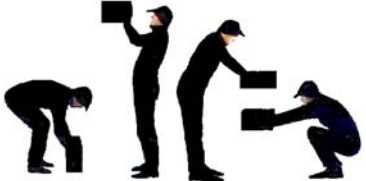

1^{ère} étape : Détermination de l'indice de temps (Sélectionnez une seule colonne !)

Opérations de levage ou de déplacement (< 5 s)		Soutien (> 5 s)		Port (> 5 m)	
Nombre par journée de travail	Indice de temps	Durée totale par journée de travail	Indice de temps	Longueur générale par journée de travail	Indice de temps
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 à < 40	2	5 à 15 min	2	300 m à < 1km	2
40 à < 200	4	15 min à < 1 h.	4	1 km à < 4 km	4
200 à < 500	6	1 h. à < 2 h.	6	4 à < 8 km	6
500 à < 1000	8	2 h. à < 4 h.	8	8 à < 16 km	8
° 1000	10	≥ 4 h.	10	° 16 km	10
<i>Exemples :</i> • poser des briques • introduire des pièces à usiner dans une machine • sortir des boîtes d'un conteneur et les poser sur un tapis roulant		<i>Exemples :</i> MIC• tenir et guider une pièce en fonte tout en travaillant sur une broyeuse • commander une broyeuse manuelle • commander une désherbeuse		<i>Exemples :</i> • déménager des meubles • livrer des échafaudages sur un chantier de construction	

2^{ème} étape : Détermination des indices de charge, posture et conditions de travail

Charge réelle ¹⁾ pour les hommes	Indice de charge	Charge réelle ¹⁾ pour les femmes	Indice de charge
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 à < 20 kg	2	5 à < 10 kg	2
20 à < 30 kg	4	10 à < 15 kg	4
30 à < 40 kg	7	15 à < 25 kg	7
° 40 kg	25	° 25 kg	25

1) „Charge réelle„ signifie dans le présent contexte la force d'action réelle qui est nécessaire pour déplacer la charge. Cette force d'action ne correspond pas la masse de charge dans chaque cas. Lors du levage d'un carton, 50 % seulement de la masse de la charge exercera un effet sur le travailleur et 10 % seulement s'il utilise un chariot.

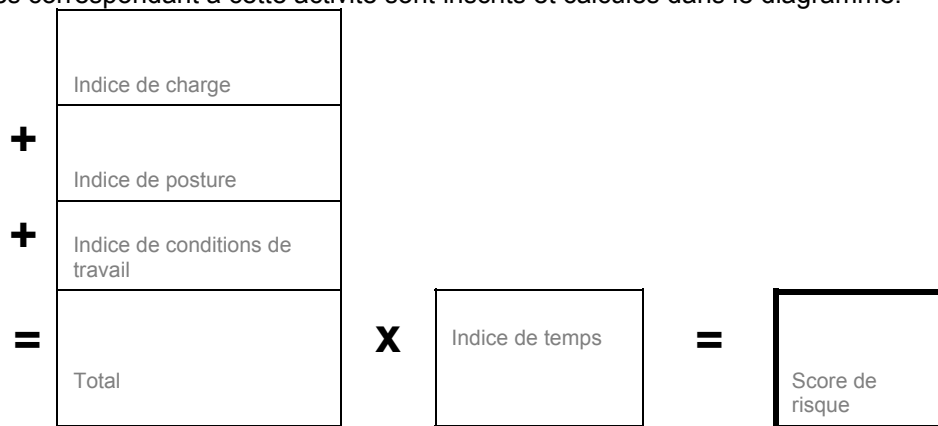
Posture typique, position de la charge ²⁾	Posture, position de la charge	Indice de posture
	<ul style="list-style-type: none"> • Tronc redressé, pas de torsion • Pendant le levage, le soutien, le port et la pose, la charge est proche du corps 	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Flexion légère en avant ou torsion du tronc • Pendant le levage, le soutien, le port et la pose, la charge est placée à moyenne distance du corps 	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Flexion légère ou accentuée en avant • Flexion légère en avant avec torsion simultanée du tronc • Charge éloignée du corps ou au-dessus du niveau des épaules 	4
	<ul style="list-style-type: none"> • Flexion accentuée en avant avec torsion simultanée du tronc • Charge éloignée du corps • Stabilité réduite de la posture en position debout • Position accroupie ou agenouillée 	8

2) Pour déterminer l'indice de posture, utilisez la posture typique pendant la manutention manuelle. Par exemple, si la charge demande des postures différentes, utilisez une valeur moyenne et non pas des valeurs intermittentes extrêmes.

Conditions de travail	Indice de conditions de travail
Bonnes conditions ergonomiques, c.à.d. espace suffisant, pas d'obstacles matériels dans l'espace de travail, niveau égal et revêtement de sol résistant, éclairage suffisant, bonne prise	0
Espace de mouvement limité et mauvaises conditions ergonomiques (Exemple 1: espace de mouvement limité par un poste de travail de hauteur insuffisante ou de superficie inférieure à 1,5 m ² , ou 2 : stabilité de la posture gênée par un sol inégal ou meuble)	1
Espace de mouvement extrêmement limité et/instabilité du centre de gravité de la charge (par ex. pour le transfert de patients)	2

3^{ème} étape : Evaluation

Les indices correspondant à cette activité sont inscrits et calculés dans le diagramme.



À l'aide du classement calculé et du tableau ci-dessous, une évaluation grossière peut être obtenue. ³⁾ Les dispositions de la Loi sur le congé de maternité s'appliquent malgré tout.

Échelle de risque	Score de risque	Description
1	< 10	Situation de charge réduite ; surcharge physique improbable.
2	10 à < 25	Situation de charge accrue ; surcharge physique possible chez les personnes moins résistantes ⁴⁾ . Pour ce groupe, un réaménagement du poste de travail est utile.
3	25 à < 50	Situation de charge hautement accrue ; surcharge physique également possible chez les personnes normales. Un réaménagement du poste de travail est recommandé.
4	≥ 50	Situation de charge élevée ; surcharge physique probable. Un réaménagement du poste de travail est nécessaire ⁵⁾ .

³⁾ En règle générale, on doit partir du principe que l'augmentation du nombre de points fait augmenter le risque de surcharge pour le système musculo-squelettique. Les paliers de l'échelle de risques sont flous en raison des techniques et des conditions de travail individuelles. La classification peut donc seulement être considérée comme un outil d'orientation. Des analyses plus précises exigent des connaissances ergonomiques.

⁴⁾ Dans le présent contexte, les personnes moins résistantes sont les personnes âgées de plus de 40 ans ou de moins de 21 ans, les nouveaux arrivants à un poste ou les personnes atteintes d'une maladie.

⁵⁾ Les besoins concernant l'aménagement peuvent être déterminés en se référant au nombre de points du tableau. En réduisant le poids, en améliorant les conditions d'exécution de la tâche ou en diminuant le temps d'effort, un stress élevé pourra être évité.

Un contrôle du poste de travail est nécessaire pour d'autres raisons :

Raisons : _____

Date d'évaluation : _____ Évalué par _____